

# Porno místo sexuální výchovy

## Metodické náměty na výukové aktivity

### Co nám vlastně porno říká? Co zobrazuje a proč?

Americká studie z roku 2016 shrnuje většinu dosavadních výzkumů, které analyzovaly obsahy domovských stránek nejnavštěvovanějších pornografických webů, a přináší následující výsledky:

- Osmdesát osm procent videí znázorňuje nějakou formu fyzické agresivity (facka, tahání za vlasy, bití, škracení, či dokonce znásilnění).
- Padesát procent videí obsahuje verbální agresi, přičemž terčem agrese jsou v převážné většině případy ženy. Jejich typická reakce na tuto agresi je buď žádná, nebo dokonce kladná (požadují více agrese).
- Pouze jedenáct procent videí zobrazuje použití kondomu.
- Fyzické proporce herců a hereček nejsou realistickým obrazem zdravého lidského těla, a ani sexuální výkony nejsou úplně typické. Trvají například výrazně déle než při reálném sexu.

**Doporučený věk:** 10+

### Jak na téma ve školní třídě:

**Aktivita do skupin:** Pravda vs mýtus.

Ve dvojicích rozdělte výroky (rozstříhejte na proužky po větách) na dvě hromádky podle toho, které z nich jsou pravda a které jen mýtus. Pak společně proberte v diskuzi:

- Sledování pornografie je způsob, jak se dozvědět víc o sexu a důvěrných vztazích.
- Jen uchyláci sledují porno.
- Na porno koukají víc kluci než holky
- Těla herců v pornu odpovídají realitě.
- V pornovideích hrají herci
- V porno videích hrají skuteční lidé a jde o reálné příběhy.
- Ženy na to mají chuť vždycky, stejně jako v pornu.
- Porno ponižuje ženy, protože je ukazuje pouze jako sexuální objekty.
- Sex v pornu je stejný jako reálný sex v běžném životě.
- Muži jsou v pornu vždy hlavními aktéry.
- Sledování pornografie v mladším věku může mít vliv na tvé budoucí vztahy.
- Ženy mají rádi, když se s nimi zachází stejně jako v porno filmech.
- Sledování pornografie ti může uškodit.
- Sledování porna je vlastně zábava a pomáhá nám si uvědomit vlastní cenu a získat sebevědomí.
- Získám sebevědomí a budu se cítit dobře, když zjistím, že mé tělo vypadá stejně jako těla herců v pornu.

### Otázky do diskuze:

Je ale pornografie sama o sobě dobrým příkladem sexuální výchovy? Jistě se tam toho člověk mnoho dozví a naučí, ale je to opravdu obraz reálného a zdravého sexuálního vztahu? Proč ano a proč ne? Existuje něco jako dobrá a špatná pornografie?

...

Pornografie spíše zobrazuje nereálný sex a nereálně vypadající ženská a mužská těla.

V pornografii je často zobrazováno násilí, vesměs mířené proti ženám.

Ti, kdo sledují pornografii, mohou nabýt mylných dojmů o tom, jak má zdravé tělo a zdravá sexualita vypadat.

Velká část pornografie využívá žen, jež to nedělají dobrovolně (sex trafficking, příslib stát se modelkou apod.)

*Autor: Michaela Slussareff, PhD.*

*Zakladatelka iniciativ Digitální Zdraví dětí a Slow Tech Institute [digitalnizdravideti.cz](http://digitalnizdravideti.cz) a [slowtechinstitute.org](http://slowtechinstitute.org)*